



Wurzelwerkstatt

Bestimmung und Verwendung der Wurzeln in Küche und Medizin



Praktisches Wochenendseminar mit Hildegard Kita

Termin: **Sa, 30. Sept. – So, 01. Okt. 2023**

Samstag 10:00 bis 18:00 Uhr,

Sonntag 9:00 bis 15:30 Uhr

Ort: Kräuterschule am Steinwald, Gederner Str. 1, 36355 Volkartshain

Kosten: 250,00 € inkl. Skript und Material

Wurzeln in der Wildkräuterküche und als Medizin

Verwurzelt – entwurzelt – Wann ist die beste Jahres- und Tageszeit, Wurzeln zu graben, an welchen Standorten wurzelt welches Heilkraut am liebsten. Wie ernten und reinigen wir die Wurzelrogen und wie trocknen und bewahren wir sie auf. Was sind die wichtigsten Inhaltsstoffe und wie verwenden wir die Wurzeln in Medizin und Wildkräuterküche.

Vom Löwenzahnkaffee bis zum Alantwurzelkonfekt, vom Brennnessel-Haarwasser bis zur Kardentinktur, vom Klettenwurzelgemüse bis zur Krappwurzelfarbe probieren wir alte und neue Rezepte aus.

Kräuterschule am Steinwald
Hildegard Kita
Gederner Str. 1
36355 Grebenhain
Mail: hildekita@gmail.com
Telefon: 06668-844
Mobil: 0171 – 4742672
www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de





Wurzel – Fachseminar

Dieses Kräuterkunde-Spezial richtet sich an alle Interessierte, die schon einmal an einem Kräuterkurs teilgenommen haben und sich jetzt mit der Verwendung von Wildkräuterwurzeln in Medizin und Küche beschäftigen, sowie die Wirkstoffe diverser Wurzeln kennen lernen möchten.

Die Inhalte

Pflanzenwurzeln in Tradition und Forschung

- Bestimmung von Wurzel-Heilkräutern auf Exkursionen
- Wurzelmedizin in der Hausapotheke
- Wilde Wurzeln in der Küche
- Wirkstoffe von Wurzeln
- Räuchern mit Wurzeln

Ort: Kräuterschule am Steinwald in 36355 Volkartshain, Gederner Str. 1

Anreise Samstagmorgen ab 9:15 Uhr

Abreise Sonntagnachmittag ab 15:30 Uhr

Unterrichtseinheiten:

Samstag: 7 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Sonntag: 7 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Zertifikat: Aufführung der Unterrichtsinhalte – Wildkräuter-Wurzeln in Medizin und Küche

Übernachtung:

In umliegenden Pensionen/Landgasthäusern/Privat.

Eine Unterkunftsliste liegt bei.

Verpflegung:

Mittagssüppchen und/oder Salat, sowie Getränke auf Spendenbasis. Wer Gelegenheit hat, kann gerne etwas mitbringen.

Kosten:

Seminar 250,00 €. Inkl. Skript und Material

Anmeldung/Fragen:

Per Mail hildekita@gmail.com, Telefon 06668 – 844, Mobil: 0171 – 4742672,
online: <http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de> oder per Post.