



Medizin des Waldes



Wochenendseminar mit Hildegard Kita

15. – 16. Juli 2023

Samstag 10:00 bis 18:30 Uhr,

Sonntag 9:00 bis 15:30 Uhr

Ort: Kräuterschule am Steinwald, Gederner Str. 1, 36355 Volkartshain

Kosten: 250,00 €

Bäume, Kräuter, Moose, Pilze, Flechten

Der Wald beherbergt viele „Naturgeister“.

Giftpflanzen und ungiftige Heilpflanzen stehen dicht beieinander, Moose umhüllen Baumstämme und Steine, Pilze schießen aus dem Boden, zwischen Laub, Moos und moderndem Holz, oder platzieren sich an Baumstämmen, genauso wie Flechten, die in allen Grün-Gelb-Silbrig-Grau- Schattierungen Stämme, Äste, Steine zieren. Im Boden das *wood-wide-web*, über allem die schützenden Baumkronen. Dazwischen unerschütterliche Baumriesen, die uns aus längst vergangenen Zeiten erzählen und uns vielleicht die Zukunft weisen.

Wir bereiten Rezepturen aus der Waldapotheke zu und bestimmen Essbares für die Wildkräuterküche.

Kräuterschule am Steinwald
Hildegard Kita
Gederner Str. 1, 36355 Grebenhain
Mail: hildekita@gmail.com
Telefon: 06668-844, Mobil: 0171 – 4742672
www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de





Medizin des Waldes

Dieses **Kräuterkunde-Spezial** richtet sich an alle Interessierte, die sich jetzt mit dem Wald und seinen Bewohnern näher befassen möchten, um in dieser hektischen Zeit zur Besinnung zu kommen und im Erkennen der Naturmedizin des Waldes sicherer zu werden.

Die Inhalte

Who is who im Wald

- Wald – Bannwald – Schutzwald – Wirtschaftswald. Waldgesellschaften
- Bäume – medizinische Eigenschaften nach Hildegard von Bingen
- Kräuter – Die giftigsten Waldkräuter, die Heilkräuter des Waldes und ihre Wirkung
- Moose – ein genialer Frischluftgarant und mehr
- Pilze – Nahrung, Medizin und Haushaltshilfe
- Flechten wichtige Indikatoren
- Herstellung von Kräuterprodukten und Rezepturen

Ort: Kräuterschule am Steinwald in 36355 Volkartshain, Gederner Str. 1

Anreise Samstagmorgen ab 9:15 Uhr

Abreise Sonntagmittag ab 15:30 Uhr

Unterrichtseinheiten:

Samstag: 9 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Sonntag: 8 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Zertifikat: Aufführung der Unterrichtsinhalte
Heilsamer Wald

Übernachtung:

Selbst buchen in umliegenden Pensionen/Landgasthäusern/Privat. Eine Unterkunftsliste liegt bei.

Verpflegung:

Eigenverpflegung.

Eine Mittagssuppe oder Salat bereiten wir zu. Getränke vorhanden. Wer Gelegenheit hat, kann gerne etwas mitbringen.

Kosten:

Seminar 250,00 €. Überweisung oder Bar bei Anreise.

Anmeldung/Fragen:

Per Mail hildekita@gmail.com, Telefon 06668 – 844, Mobil: 0171 – 4742672,
online: <http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de> oder per Post.