

# Die Hausapotheke im Garten Februar 03 @ 19:30 – 21:30

## Heilkräuteranbau im eigenen Garten

Gedern – Am Montag, den 03. Februar 2020 um 19:30 bis 21:30 Uhr im Gasthaus zum Löwen lädt der **Obst- und Gartenbauverein Gedern** zu einem Vortrag über Heilkräuter- und Gewürzanbau im eigenen Garten ein.

**Die Hausapotheke im Garten – was lohnt anzubauen?** Wildkräuter bieten eine ganze Palette von Anwendungsmöglichkeiten in Küche, Hausapotheke und für die Gartengesundheit. **Außer Ringelblume, Kapuzinerkresse, Lavendel – was gibt es noch?**

Welchen Stauden sollten wir Platz bieten und welche einjährigen Kräuter dienen sowohl uns als auch unserem Boden und unserem Gemüse zur Gesundheit.

Welche Beikräuter brauchen wir nicht zu jäten, sondern können sie für Küche und Hausapotheke ernten? Und welche können wir zur Düngung von Boden und Kompost nutzen?

In Zeiten knapper werdender Ressourcen, Umweltverschmutzungen und Zivilisationskrankheiten versuchen wir, in unserem Garten - wenn auch ein kleines und überschaubares – „Gesundheitszentrum“ zu schaffen.

Das hilft Körper, Geist und Seele beisammen zu halten – wenn auch „Gartentherapie“ nicht von der Krankenkasse übernommen wird wie in Japan das Waldbaden.

In diesem Vortrag von Hildegard Kita lernen wir die wichtigsten Heilkräuter für den Anbau kennen sowie **die vergessenen Wildkräuter und Beikräuter**, die es lohnt zu kultivieren, bevor sie ganz und gar vom Aussterben bedroht sind. Wir erfahren zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten im Alltag.

Hildegard Kita leitet eine Kräuter- und Heilpflanzenschule im Naturpark Hoher Vogelsberg.

**Veranstaltungsort:** Gasthaus Zum Löwen, Lauterbacher Str. 27, 63688 Gedern

**Informationen:** [www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de/aktuelles/](http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de/aktuelles/)