



## Wurzelwerkstatt

### Bestimmung und Verwendung der Wurzeln in Küche und Medizin



### Praktisches Wochenendseminar mit Hildegard Kita

Termin: **26. – 27. Okt. 2019**

Samstag 10:00 bis 18:30 Uhr,

Sonntag 9:00 bis 15:30 Uhr

Ort: Kräuterschule am Steinwald, Gederner Str. 1, 36355 Volkartshain

Kosten: 250,00 € inkl. Skript und Material

### Wurzeln in der Wildkräuterküche und als Medizin

**Verwurzelt – entwurzelt** – Wann ist die beste Jahres- und Tageszeit, Wurzeln zu graben, an welchen Standorten wurzelt welches Heilkraut am liebsten. Wie ernten und reinigen wir die Wurzeldrogen und wie trocknen und bewahren wir sie auf. Was sind die wichtigsten Inhaltsstoffe und wie verwenden wir die Wurzeln in Medizin und Wildkräuterküche.

Vom Löwenzahnkaffee bis zum Alantwurzelkonfekt, vom Brennnessel-Haarwasser bis zur Kardentinktur, vom Klettenwurzelgemüse bis zur Krappwurzelfarbe probieren wir alte und neue Rezepte aus.

Kräuterschule am Steinwald  
Hildegard Kita  
Gederner Str. 1  
36355 Grebenhain  
Mail: hildekita@gmail.com  
Telefon: 06668-844  
Mobil: 0171 – 4742672  
www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de





## **Wurzel – Fachseminar**

Dieses Kräuterkunde-Spezial richtet sich an alle Interessierte, die schon einmal an einem Kräuterkurs teilgenommen haben und sich jetzt mit der Verwendung von Wildkräuterwurzeln in Medizin und Küche beschäftigen, sowie die Wirkstoffe diverser Wurzeln kennen lernen möchten.

### **Die Inhalte**

#### **Pflanzenwurzeln in Tradition und Forschung**

- Bestimmung von Wurzel-Heilkräutern auf Exkursionen
- Wurzelmedizin in der Hausapotheke
- Wilde Wurzeln in der Küche
- Wirkstoffe von Wurzeln
- Räuchern mit Wurzeln

**Ort:** Kräuterschule am Steinwald in 36355 Volkartshain, Gederner Str. 1

**Anreise** Samstagmorgen ab 9:15 Uhr

**Abreise** Sonntagnachmittag ab 15:30 Uhr

#### **Unterrichtseinheiten:**

Samstag: 8 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Sonntag: 7 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

**Zertifikat:** Aufführung der Unterrichtsinhalte – Wildkräuter-Wurzeln in Medizin und Küche

#### **Übernachtung:**

In umliegenden Pensionen/Landgasthäusern/Privat.

Eine Unterkunftsliste liegt bei.

#### **Verpflegung:**

Mittagssüppchen und/oder Salat, sowie Getränke inbegriffen. Wer Gelegenheit hat, kann gerne etwas mitbringen.

#### **Kosten:**

Seminar 250,00 €. Inkl. Skript und Material

#### **Anmeldung/Fragen:**

Per Mail [hildekita@gmail.com](mailto:hildekita@gmail.com), Telefon 06668 – 844, Mobil: 0171 – 4742672,  
online: <http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de> oder per Post.