



## Medizin vor der Haustür

### Kräuterkunde Basiswissen



### Tagesseminar mit Hildegard Kita

**Samstag, 01. Juli 2017**

10:00 bis 17:00 Uhr

Mittagspause 13:00 – 13:30 Uhr

Ort: Zentrum Am Wannberg 6, in 63697 Hirzenhain

Kosten: 75,00 € + Material

### Ein Blumenstrauß für die Hausapotheke.

Traditionelle Anwendung und moderne Phytotherapie stimmen überein: Unsere Heilkräuter vor der Haustür, oft nur als Unkraut auf Wiese, Acker oder am Waldrand wahrgenommen, gehören zur Apotheke der Natur. In diesem praxisorientierten Seminar wird das theoretische Wissen von Inhaltsstoffen, Anwendung und Wirkweise untermauert mit der Zubereitung von „Grüner Medizin“, wie unsere Vorahnen es gemacht haben, aber auch mit modernen Anwendungsbeispielen, die im Computer-Zeitalter nützlich sind.

Kräuterschule am Steinwald  
Hildegard Kita  
Gederner Str. 1  
36355 Grebenhain  
Mail: hildekita@gmail.com  
Telefon: 06668-844  
Mobil: 0171 – 4742672





## Kräuter als Psychopharmaka?

### Kräuter für die Seele



### Tagesseminar mit Hildegard Kita

**Sonntag, 02. Juli 2017**

10:00 bis 17:00 Uhr

Mittagspause 13:00 – 13:30 Uhr

Ort: Zentrum Am Wannberg 6, in 63697 Hirzenhain

Kosten: 75,00 € + Material

Die Weltgesundheitsorganisation, auch die Krankenkassen Deutschlands deklamieren einen eklatanten Anstieg psychischer Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen, sowie psychosomatischer Krankheitsbilder.

Wir beschäftigen uns mit der Frage, welche Kräuter und welche Pflanzenmedizin als Alternative zu herkömmlichen Psychopharmaka oder als Begleitung dienen können.

Ein praktisches Seminar zum kennen lernen der Heilkräuter und alternativer Therapieformen.

Kräuterschule am Steinwald  
Hildegard Kita  
Gederner Str. 1  
36355 Grebenhain  
Mail: hildekita@gmail.com  
Telefon: 06668-844  
Mobil: 0171 – 4742672

