



## Kräuterkunde – Weiterbildung Kräuter und Psyche



### Wochenendseminar mit Hildegard Kita

Termin: 22. – 23. Oktober 2016

Samstag 10:00 bis 18:30 Uhr,

Sonntag 9:00 bis 15:30 Uhr

Ort: Kräuterschule am Steinwald, Gederner Str. 1, 36355 Volkartshain

Kosten: 250,00 €

### Welche Heilkräuter sind dazu geeignet, Stimmung und psychische Befindlichkeitsstörungen zu beeinflussen?

Welche Kräuter können bei psychosomatischen Krankheitsbildern helfen?

Können Kräutertzubereitungen Hilfe bieten in der Psychoonkologie, bei Demenz oder Depressionen?

Die Weltgesundheitsorganisation, auch die Krankenkassen Deutschlands beklagen einen eklatanten Anstieg psychischer Erkrankungen; in der Behandlung von chronischen Krankheiten wird die seelische Befindlichkeit aber oft vernachlässigt. Wir beschäftigen uns mit der Frage, welche Pflanzenmedizin als Alternative zu herkömmlichen Psychopharmaka oder als Begleitung dienen kann.

Kräuterschule am Steinwald  
Hildegard Kita  
Gederner Str. 1  
36355 Grebenhain  
Mail: hildekita@gmail.com  
Telefon: 06668-844  
Mobil: 0171 – 4742672  
www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de





## **Kräuter und Psyche**

Das praktische Seminar Kräuter und Psyche richtet sich an alle Interessierte, die sich in Selbsthilfe bereits mit der Kräuterkunde befasst oder an einem Grundkurs Phytotherapie teilgenommen haben, sowie an Angehörige von Heil- und Pflegeberufen und alle, die ihre Angehörigen begleiten möchten.

### **Die Inhalte**

- Kräuter als Psychopharmaka – Geht das?
- Seelenkräuter
- Psychoaktive Pflanzen
- Psychoonkologie – Demenz - Depression
- Signaturen – Krankheitsbilder - Therapieformen
- Kräuterzubereitungen und Rezepturen

**Ort:** Kräuterschule am Steinwald in 36355 Volkartshain, Gederner Str. 1

**Anreise** Samstagmorgen ab 9:15 Uhr

**Abreise** Sonntagmittag ab 15:30 Uhr

### **Unterrichtseinheiten:**

Samstag: 9 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

Sonntag: 8 á 45 Min. (reine Unterrichtszeit)

**Zertifikat:** Aufführung der Unterrichtsinhalte – Kräuter und Psyche

### **Übernachtung:**

In umliegenden Pensionen/Landgasthäusern/Privat. Preise ab 30,- bis 45,- €/pro Person/pro Nacht. Eine Unterkunftsliste liegt bei.

### **Verpflegung:**

Auf Spendenbasis. Mittagssüppchen und/oder Salat, sowie Getränke inbegriffen. Wer Gelegenheit hat, kann gerne etwas mitbringen.

### **Kosten:**

Seminar 250,00 €. Unterkunftskosten vor Ort in den jeweiligen Pensionen

### **Anmeldung/Fragen:**

Per Mail [hildekita@gmail.com](mailto:hildekita@gmail.com), Telefon 06668 – 844, Mobil: 0171 – 4742672, online: <http://www.kraeuterkunde-die-ausbildung.de> oder per Post.